Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка – детский сад № 57 «Аленушка»

города Рубцовска

Конспект НОД по физическому развитию,

спортивный досуг «Весёлые эстафеты»,

посвященный празднику «День Защитника Отечества»

в подготовительной группе

Подготовили:

Рыбалко Любовь Михайловна,

Трифанова Наталья Алексеевна

воспитатели высшей

квалификационной категории

Февраль 2021

**Цель:** военно- патриотическое воспитание дошкольников, повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве

- Прививать любовь к спорту и физической культуре;

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- Создать радостное эмоциональное настроение.

- Воспитывать уважение к защитникам Отечества, гордость за Вооруженные силы России.

**Предварительна работа:** беседа о значении праздника «День защитника Отечества», рассматривание иллюстраций о военной технике, родах войск.

**Оборудование:** эмблемы для команд, флажки, маленькие мячи, конусы, атрибуты для эстафет и конкурсов, свисток , музыкальный центр, записи фонограмм, праздничное оформление зала. сюрпризный момент; чтение стихов; пение песен, игры, эстафеты; музыкально-ритмические движения. \

**Ход мероприятия :**

Под маршевую музыку дети заходят в зал, в руках у них флажки, встают полукругом.

**Ведущий:** Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и Военно-морского флота, а ещё этот праздник называют Днем защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – бывших и будущих солдат – защитников Родины. Солдаты и командиры Российской Армии охраняют нашу мирную жизнь. Легкой их службу не назовешь. Надо быть сильными, чтобы не уставать, смелыми, чтобы не бояться, и умелыми, чтобы без ошибок обращаться с оружием. А пока мы ещё дошколята, и нашим мальчикам далеко до того времени, когда их призовут в армию – мы играем и учимся, соревнуемся в ловкости, силе и смекалке. Сегодня на празднике вы нам это продемонстрируете.

Дети читают стихи.

**Ребенок 1:**

День нашей армии сегодня,

И ей уже не мало лет.

Привет защитникам народа

Российской армии… – Привет!

**Ребенок 2:**

– Здравствуй праздник! Здравствуй праздник!

Праздник мальчиков, дедушек, пап!

Всех военных поздравляет,

Наш веселый детский сад!

**Ребенок 3:**

В февральский день, в морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

Мальчишек и пап поздравляют.

**Ребенок 4:**

Мы не подарим вам цветов,

Мужчинам их не дарят.

Девчонки много теплых слов

У вас в сердцах оставят.

**Ребенок 5:**

Мы пожелаем вам навек:

Чтоб в жизни не робелось,

Пусть будет с вами навсегда

Мальчишеская смелость.

**Ребенок 6:**

И все преграды на пути

Преодолеть вам дружно.

Но вот сначала подрасти

И повзрослеть вам нужно.

**Ребенок 7:**

Нам лет ещё немного,

Но все мы молодцы.

И мы шагаем в ногу,

Как в Армии бойцы.

**Ребенок 8:**

Чтоб была Отчизна твердой, как гранит

Армия родная на посту стоит.

Всех защитников страны

Нынче поздравляем мы.

Эта песня без сомненья

Вам поднимет настроенье!

**Песня «Будем в армии служить»**

Представление команд.

**Ведущий:** Капитаны, шаг вперед, представьте свои команды.

**1 Капитан:** Команда – **«Десантники»**

**Наш девиз:**

Десантник, десантники, мы Родине верны!

Мы – сильные, отважные! И победить должны.

**2-й капитан.** Команда – **«Летчики»**

**Наш девиз:**

Мы летчиками смелыми быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно, что мы вас победим!

**Ведущий:** Чтобы стать защитниками Отечества надо много тренироваться, быть смелым, сильным, ловким. И конечно же ни одна тренировка, ни одно соревнование не проходит без разминки.

**Разминка - танец "Бескозырка белая"**

**Ведущий:** Ребята желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья.

**Ведущий:** А оценивать наши соревнования будет наше уважаемое жюри (представление жюри).

**Ведущий:** Готовы соревноваться

**Дети:** да!

**1.«РАЗВЕДЧИКИ»**

Отправляемся на разведку. Ваша задача по матам проползти «по пластунски» (на животе, перебирая локтями), затем подбежать к дуге проползти под ней на четвереньках, оббежать ориентир и бегом вернуться обратно, передавая эстафету следующему по команде.

**2. «МИННОЕ ПОЛЕ»**

Провести детскую машину за веревочку, объезжая кегли. Сбивать кегли нельзя. Кегли – это мины. (Ребенок, который сбил кеглю, начинает эстафету сначала) Ребенок везет детскую машину, объезжая кегли. Дойдя до стойки, ребенок берет в руки детскую машину, бежит обратно к команде, передает следующему игроку.

**3.** **«Перенеси оружие через болото»**

Нужно перебраться через болото по островкам, пол – это болото, кто наступит на пол, тот утонет. Назад вернуться бегом и передаем эстафету следующему.

**4.** **«Носильщики».** Эстафета "Бег с двумя мячами"

На линии старта первый участник берёт удобным образом 2 мяча (баскетбольных). Их надо донести до конечного пункта, вернуться назад и передать следующему игроку.

**5. «Строим мост»**

Первый бежит до середины зала и встает на высокие четвереньки (ладони и ступни), начинает бежать второй проползает под первым на четвереньках и рядом с первым встает на высокие четвереньки и т.д. выигрывает та команда, которая первая построит мост.

**6. «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»**

Солдат должен быть метким стрелком. Ведение шайбы клюшкой «змейкой» между кеглями, от последней кегли (расстояние 2 метра) забросить шайбу в ворота (под дугу).

**7. «Донеси – не урони».**

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**8. Эстафета. «Прыжки на хопах».**

Дети каждой команды по сигналу прыгают на мяче-хопе до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**9. Эстафета. «Построй башенку».**

Капитаны команд строят на скорость башни. Оценивается время и красота постройки.

**10. «Перетягивание каната»**

По сигналу воспитателя игроки начинают тянуть канат каждый в свою сторону. Выигрывает тот, кто перетянул канат за линию.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Вы, ребята, молодцы! Все справились с заданием. Показали, какие вы сильные, ловкие, смелые и умелые!

А сейчас слово предоставляется жюри.

(Объявление результатов, награждение участников всех команд грамотами и призами.)